

「閱讀」是一碗心靈雞湯

生命的旅程中，難免會經歷起起伏伏的困境，有時慶幸能得以安然度過，有時卻深陷其中，在我們的社會角落裡，有著一群默默付出的社工人員，用雙手溫暖著身處困境中的人。該中心目前除了提供奕棋和運動器材之外，在交誼廳中擺放了大約 300 本各式各樣的書籍，書籍來源多半由民眾捐贈，當初會進駐書籍的本心是想讓住民在彼此互相交流之外，也可以靜下心來閱讀，沉澱自己。

新北市街友中途之家的社工人員分享著：「經由閱讀他人的人生，可以讓住民的心情沉澱下來，重新思考檢視自己的處境。」所以期望藉由推動閱讀活動能讓街友獲得更多元的知識、用更寬廣的角度思考如何迎接未來人生，希望能夠幫助他們獲得心靈成長、進而改善困境，因此時常鼓勵他們平日在工作訓練結束之後，閱讀各式各樣的書籍。

早期書籍數量有限，且來源多為民眾丟棄、或搬家時不要的舊書，類型較不符合住民需求，因此剛開始推動閱讀時效果並不顯著，社工人員非常希望可以增加書籍來源，而「誠品文化藝術基金會」在此時剛好透過新北市政府來函宣傳「閱讀分享計畫」，因此也開啟了社工們向外界尋求合作的契機，在基金會的支持下，如今中心的藏書量越來越多，品質較好了，也較新穎多元，社工會將新書特別標示，並放置在明顯處來鼓勵閱讀，而住民在有更多選擇之後，閱讀率也獲得了提升。目前正逐步帶動中心的閱讀風氣，而且也發現住民之間的互動更有正面力量，除了在閱讀上有同儕之間的交流，甚至有幾位住民更願意協助新進中心的街友調適心態。

接受訪問的社工人員表示，不只是住民自己，閱讀氛圍提升之後，「連我自己本身，都會有所改變。」「在推動閱讀期間裡，閱讀給了我改變的力量。」志工人員表示，從離開校園後，大部分的時間都須專注在工作崗位上，能單純閱讀的時間漸漸變少，而自從開始在新北市街友中途之家推動閱讀推廣活動以來，便以身作則，重拾閱讀習慣和興趣，無形中也增加了自己的閱讀量，使他身心靈獲益良多。

「學習，是維持自身競爭力的來源。」在這資訊爆炸的時代裡，志工人員特別深刻體會到看似最新潮、最有說服力的知識論點，過一段時間後又會有新的領域產生，學無止境。因此，特別感謝誠品文化藝術基金會提供書籍，讓處於在社會上較隱身的一群人也知道，仍然有人願意對他們伸出援手，給予支持與幫助。新北市街友中途之家社工人員表示，閱讀活動將不會中斷，未來會持續不定期與誠品文化藝術基金會申請新增書籍種類，希望能更吸引住民取閱，開拓更多元的視野。